3a. Sección

LA TRIBUNA

DIARIO DE LA MAÑANA

ANUNCIARSE EN "LA TRIBUNA" ES VENDER

Año X — San José Costa Rica — Domingo 15 de Diciembre de 1929 — 17

"OJALA PUDIERA HABERLE DADO A FRANCIA LA FRONTERA DEL RHIN," DIJO CLEMENCEAU EN SU ULTIMA ENTREVISTA A UN REPRESENTANTE DE LA AGENCIA HAVAS

"EL TRATADO DE VERSALLES FUE UN EXPERIMENTO, UNA LABOR EMPIRICA"

"Si el Mariscal Foch no me hubiera lanzado el duro ataque que me ha hecho, tan inesperado como injusto, jamás habría escrito una sola línea de mis memorias"

Por León Bassée,

Redactor del Servicio Extranjero de la Agencia Havas

El estadista había confiado siempre en mi discreción. Tuve el privilegio de ser el primero en escuchar sus duras expresiones cuando leí el libro de Raymond Recouly, intitulado: "Le Memorial de Foch", y en el cual hay ciertos pasajes en los que crítica acerbamente a Clemenceau, el generalísimo francés Ferdinand Foch. Quizá el golpe más terrible de su vida lo representan esas censuras, contra su actuación como negociador en el tratado de paz.

Su defensa contra el Mariscal Foch

Cuando fuí a visitar a Clemenceau en compañía de mi amigo, el TIGRE tenía un cuaderno entre sus manos. Los dedos le temblaban. Contenía el aliento en ocasiones. Movía la cabeza y iba y venía constantemente en su habitación, demostrando una gran nerviosidad. Tal parecía que no le era posible permanecer quieto un instante.

"Voy a contestarle—dijo, alzando la voz, y refiriéndose al libro en que se le critica—ha sido mala fe de Foch. Durante diez años, cuando podía yo haber contestado, nada quiso decir. Ahora que el mariscal ha muerto, lo hace hablar; ahora que no está entre nosotros, para que recibiera mi respuesta. Si no se me hubiera lanzado ese ataque, tan inesperado como injusto, jamás habría escrito una sola línea de mis memorias. Me había negado a contestar las preguntas de mis amigos y a aceptar las ofertas de los publicistas, por cuantiosas que fueran. No me interesaba el saber lo que la gente pensaba de mí ni lo que pensaría después de mi muerte. Pero ahora me veo obligado a asumir mi propia defensa.

"Esta misma mañana, el general Mordacq, que fue mi ayudante durante todo el período de la guerra, me estuvo recordando cuánto había yo hecho durante la trágica semana de Chemin des Dames, en aquellos días en que no disfruté de un solo momento de descanso, atendiendo a los asuntos del frente y al Parlamento.

Me parece que oigo aún la risa de Clemenceau al hablar, con tanta sencillez, de aquellas terribles horas que habrían de decidir la victoria final a su advenimiento al poder.

El sentimentalismo del TIGRE francés

—¡Oh, cuánto me agradaría acabar la obra, para satisfacción mía, no de la humanidad, que poco se interesa por un hombre que consagró su vida a un alto fin en los momentos más aciagos de la contienda! Es la guerra la que me ha proporcionado las más intensas emociones de mi vida. Y la mayor de todas ellas—todavía me persigue la obsesión—fue la que experimenté una tarde, en el Marne, a unos cuantos kilómetros del frente que, a la sazón, estaba yo inspeccionando. Era ya el invierno entrado; el cielo aparecía completamente gris. Reinaba una profunda tristeza en el ambiente. El escenario era para llenar de congoja a cualquiera. A lo largo de un camino estrecho, algunos soldados marchaban hacia el frente. Unos eran viejos, otros jóvenes; unos altos, otros pequeños. Todos miraban al suelo, andando en silencio. Sabían que iban a la muerte y marchaban lentamente, pero al fin marchaban. ¡Ah, qué hombres! Qué hombres!

"Y también me acuerdo de otro día, cuando los franceses entraron en Estrasburgo. Usted estuvo allí, amigo mío. Usted recordará el frenesí de la población, intoxicada de entusiasmo patriótico. Los hombres que vivieron aquellos instantes inolvidables tuvieron en ellos su recompensa".

Al terminar estas palabras, el TIGRE hizo una pausa, como si quisiera echar una mirada retrospectiva a su glorioso pasado. Súbitamente, dirigiéndose a mí, pronunció estas palabras humildes y a la vez llenas de orgullo:

"Supongo, señores, que habrán venido ustedes aquí por el duelo".

Con estas palabras nos recibió a mi acompañante y a mí el famoso TIGRE Georges Clemenceau, hace pocos días, cuando le hicimos una visita en su residencia de la Rue Franklin. Pero como protestásemos que no era aquel el objeto que allí nos llevaba, el anciano estadista se apresuró a añadir:

—Sí, me parece que han venido ustedes a ver si al fin he dejado de existir. Pues no hay tal, señores; estoy perfectamente bien, si exceptuamos algunas pequeñas molestias que sufro. Por ejemplo, estoy perdiendo la memoria. No puedo recordar lo que hacía yo hace ochenta y ocho años, momentos después de que vine al mundo.

Fue así como empezó nuestra conversación con el TIGRE, que jamás pensábamos que sería tan animada.

Sentóse frente a nosotros, en la misma posición en que había sido retratado por los fotógrafos de la prensa: llevaba en la cabeza una vieja montera, un tanto raída; cubría sus manos con guantes grises y sus pies con sandalias de fieltro. Pero su fisonomía denotaba un cambio muy marcado. Habían desaparecido los ángulos característicos y varias arrugas profundas surcaban su rostro. La sordera se había hecho en él más aguda. Sin embargo, su mente estaba tan despierta como siempre y su fiera expresión era la misma.

Su carácter había cambiado, a pesar de todo. Ni la menor lamentación, ni la menor señal de disgusto se advertía en sus palabras. Tal parecía como si hubiese logrado conquistar al mundo y como si despreciara a la humanidad.

—Mi filosofía—dijo—, consiste en juzgar a la humanidad tal cual es.

La Filosofía del famoso Ministro

Desde que ocupó el Primer Ministerio de Francia, en los últimos días de la Guerra Mundial, Clemenceau me había dado muestras de una profunda amistad. Habiendo sido yo corresponsal de guerra de las agencias Havas y Reuter, durante la lucha, fuí observando día a día, los esfuerzos sobrehumanos que hacía el TIGRE para obtener la victoria. Algún tiempo después, como corresponsal diplomático de la Agencia Havas, tuve oportunidad de presenciar, en 1918-19, la contienda que sostuvo Clemenceau contra el Presidente Woodrow Wilson y contra Mr. David Lloyd George, para lograr que Francia obtuviera, en el Tratado de Versalles, la parte que le correspondía en los frutos de la victoria.

Pasa a la página veinte

"DESEARIA TENER EN ESTOS MOMENTOS AUTORIDAD ENTENDIDA EN VALOR POPULAR PARA IR DE PLAZA EN PLAZA, ABOGANDO CON TODO CALOR Y CARIÑO POR LA CANDIDATURA DEL PROFESOR DOBLES SEGREDA," DICE DON CARLOS JINESTA

"Es el suyo un talento superior, superior por las gallardías de sus convicciones y de sus cívicos anhelos y es la suya una cultura firme y nutrida"

Ayer en la mañana conversamos con don Carlos Jinesta sobre las actividades de su cargo administrativo.

Después de oírle algunas consideraciones de orden fiscal, creímos oportuno solicitar su impresión acerca del actual movimiento eleccionario y de los nombres q' surgen para ocupar las curules del Congreso, en la próxima legislatura.

El señor Jinesta primero trató de buscarle un sesgo a nuestras preguntas, pues no desea inmiscuirse en agitaciones políticas. Sin embargo, al hablarle de la candidatura del Profesor don Luis Dobles Segreda, rompió a hablar de esta manera:

—Vea, amigo: yo desearía en estos momentos tener autoridad entendida en valor popular, para ir de plaza en plaza, abogando con todo calor y cariño por la candidatura del señor Dobles Segreda. Ahí tiene usted un hombre de fecundas iniciativas y de nobles empeños. En plena juventud, sus energías intelectuales se desbordan con orientaciones edificantes. Heredia, su provincia natal, llevaría al Congreso a un vigoroso representativo, que le brindaría fuerza y le estamparía progreso. Harto conocida es la preparación del señor Dobles Segreda. Es el suyo un talento superior por las gallardías de sus convicciones y de sus cívicos anhelos; y es la suya una cultura firme y nutrida. Habló desde un plano de severa justicia. Usted sabe que mientras don Luis Dobles empeñó una Secretaría de Estado, nunca le elogié públicamente. Pero ahora, con entera independencia, y desinteresadamente, lo hago, para darle suelta a los imperativos de un deber. Costa Rica en esta hora de incertidumbres económicas y cuando se presentan problemas de cuantía hacendaria para su acertada resolución, necesita llevar a la Cámara varones inteligentes y sanos, capaces de imprimirle a la República el sello de una clara conciencia de su porvenir. Don Luis Dobles Segreda reúne especiales condiciones, y su labor en el Congreso cobraría alto significado, sin lugar a dudas. Ojalá los ciudadanos de la provincia de Heredia animados para el común bienestar y para el común progreso, apoyen decididamente, de manera resuelta y franca, la candidatura del señor Dobles Segreda, quien por sus tareas constructivas ha sobresalido ventajosamente en Costa Rica por sus méritos, reconocidos ya por los más de los costarricenses.

Hasta aquí las palabras del señor Jinesta, que con mucho gusto trascribimos a nuestros lectores.

Se solicitará de las autoridades de policía el que no se venda la noche del 24, licor a los menores de edad

Un grupo muy estimable de personas de esta capital va a emprender una campaña para obtener del gobierno y de las autoridades de policía que se dicten las medidas necesarias para evitar la venta de licor a los menores, el 24 de este mes. Tratan esas personas de evitar que este año se presente en la capital el lamentable espectáculo que ofrecen los jovencitos que pretenden celebrar la fecha más importante para la cristiandad de un modo que repugna.

Sabemos que se gestionará ante las autoridades correspondientes para que se tomen las disposiciones del caso, y esperamos q' esa gestión tendrá la acogida que merece. Por nuestra parte estamos en un todo de acuerdo con esa medida.

A. SANTOS.

EL VUELO TOKIO—PARIS

El capitán K. Abe (segundo de la derecha) y el teniente Kumano, (derecha) proyectan hacer un vuelo de Tokio a París. Abe realizó ha ce poco un vuelo de Tokio a Londres, con escalas

Nuevos datos concernientes a la Limpieza de los Dientes

¿SABE USTED ....
que hay miles de pequeñas hendeduras en los dientes y encías normalmente sanos?
y que no hay cepillo de dientes que toca estos sitios microscópicos?
y que residuos mucosos y alimenticios se acumulan en estas hendeduras, donde comienza la caries?
y que la eficacia de un dentífrico está en la cualidad que tiene para limpiar estas hendeduras?

Recientemente un descubrimiento científico extraordinario ha sacado a la luz algunos datos nuevos, concernientes a la limpieza de los dientes.

Un científico midió la fuerza que tenían los dentífricos para penetrar las hendeduras de los dientes y encías, donde se acumulan residuos alimenticios y donde comienza la caries.

Encontró que algunos solamente limpian la superficie exterior de los dientes y otros sólo penetran en las cavidades grandes. Pero descubrió que la Crema Dentífrica Colgate *en forma de cinta* tiene *mas fuerza penetrante* que cualquier otro dentífrico que existe.

Este es el secreto de su cualidad extraordinaria que tiene para limpiar. Penetra en los intersticios más defeñles de limpiar, donde el cepillo y dentífricos ordinarios no alcanzan a limpiar. La fuerza penetrante de la Crema Dentífrica Colgate proviene de su ingrediente limpiador que es el más eficaz que existe.

Al cepillarse los dientes, este ingrediente se transforma instantaneamente en una espuma blanca y resplandeciente que como una ola invade los dientes y encías. Esta espuma posee una cualidad admirable de una "tensión superficial" bajo que permite se penetre en los intersticios más pequeños, donde pudiera comenzar la caries, desalojando todo residuo mucoso o alimenticio, y limpiándolos de toda impureza con su detergente espuma.

La misión de un dentífrico es limpiar los dientes. Ningún dentífrico puede curar piorrea; ningún dentífrico puede corregir la condición ácida de la boca. Estas son cosas que sólo un dentista puede hacer. Reclamaciones de que algunos dentífricos pueden hacerlo es falso. Los más eminentes dentistas corroboran esta declaración.

5C24

Colgate Dpto. B. 1635.

Note usted como la Crema Dentífrica Colgate limpia donde el cepillo no alcanza a limpiar

Diagrama ampliado de los intersticios de los dientes. Los dentífricos ordinarios con "tensión superficial" alta dejan de penetrar en el sitio donde comienza generalmente la caries.

Este diagrama demuestra como la extensa eficacia de la Crema Dentífrica Colgate con "tensión superficial" baja penetra en los más pequeños intersticios, donde el cepillo no alcanza a limpiar.

P. O. Box 375, Grand Central Post Office—New York U. S. A.

Sírvase enviarme una muestra gratis de la Crema Dentrifica de Colgate

Nombre .....

Dirección .....

Este documento es propiedad de la Biblioteca Nacional Miguel Obregón Lizano, del Sistema Nacional de Bibliotecas del Ministerio de Cultura y Juventud, Costa Rica.

El efecto impermeabilizador del "Nugget" se aprecia incluso por los pueblos del Sol de Medianoche.

"NUGGET"
limpia el calzado
en todo el Mundo

ROUND THE WORLD SERIES No. 5

Distribuidores **SASSO HERMANOS**

COSTADO BANCO DE COSTA RICA

Una excursión que puede ser que aproveche más a los otros q ue al excursionista

EL "CALINGUERO" EN COLOMBIA, EL "CATINGUEIRO" EN EL BRASIL

El camino de Orotina a San Mateo sufrió una desviación, caprichosa como todas las desviaciones de caminos que acostumbran hacerse entre nosotros, en que el compadrazgo político tiene más razón que el teodolito y la brújula. La desviación de ese camino se hizo en la época del Gobierno de don Julio. Ese camino tiene gran importancia porque es la vía de unión al ferrocarril del Pacífico, con secciones como San Ramón, Santiago, San Rafael, El Maderal, El Higuito, El Monte del Aguacate y otras zonas agrícolas que producen mucho ganado, mucho maíz, mucha caña y, sobre todo, muchos y muy buenos frijoles. En la primera parte, a ese camino, se le ha puesto un poco de macadam, costoso, nos refirieron algunos vecinos, porque la piedra había que acarrearla desde lugares bajos y lejanos del Río Machuca. Los propulsores del ramo de Fomento debían, creemos nosotros, procurar no poner un tajo y quebrador de piedra en cada rinconcito, sino unos cuatro o seis bien serios y formales en lugares convenientes, así, por ejemplo, en Cartago, en Alajuela, en Barba, en el Virilla, y de éstos ir sacando y derramando a lo largo de los caminos de tierra las piedras ripios o materiales. El mismo material que se va distribuyendo que sirva para pasar con los subsiguientes vagones o carros distribuidores. Yo conozco infinidad de caminos q' se harán transitables, igual en invierno que en verano, si desde un distribuidor general de piedra quebrada se llevara, día a día, un camion de material. Que allí donde el macadam concluya siga el carro o camión regando piedra: los vecinos o interesados se encargarían de acomodarla. Y un carro cada día, o cada cuarto de día, sería un paso adelante; cientos de pasos adelante en el año, miles de pasos adelante en cada cuatrienio presidencial. Esa paciencia, esa constancia en el trabajo, esa fe en el porvenir, es la llave mágica con que España realizara en las ciudades de América las obras inmortales que nos abisman. Regueros de oro de nada sirven, nada estable dejan; hay que pensar y señalar obras de bien, no para que las realice un simple o incauto mortal sino para que las realice la labor conjunta y tenaz de todos los hijos de Costa Rica y de todos los hombres de buena voluntad que con nosotros vienen a convivir. Una carretera o una trocha, desde La Cruz, la frontera con Nicaragua, hasta Coto, la orilla con Panamá, sería fácil realizar al cabo de unos ños si se hiciera imitndo a aquellos valerosos antepasados nuestros, que piedra tras piedra colocaron las piedras infinitas de la carretera a Carrillo; pero, entonces, revísese la prensa de esos días, no había tanto fotograbado, tanto reportaje, no se traslucía ese afán de exhibición ridículo y barato de los hombres de papel a que con magistral galanura se refiere Joaquía dicenta.

¡Oh malditoa debilidad de pluma! Iba yo a narrar mi salida de Orotina hacia los campos de cultivo, de ese agriciultor colombiano señor Ramírez Durán y me desorienté hablando de otras cosas. Pasamos el Río Machuca, allí donde han construido un largo y estrecho puente de cemento armado, construcción hecha mientras administraba Costa Rica Dn. Julio Acosta. Eso no se crea que es ciencia mía; esto lo supe porque en esa administración se tuvo buen cuidado de poner placas señaladoras de la época presidencial en que los puentes y otras obras materiales se construían. Ese camino de Orotina a San Mateo se recorre en veinte minutos a caballo: en verano puede hacerse en menos tiempo en camiones o automóviles.

En San Mateo tuvimos la grata satisfacción de saludar a otro enérgico colombiano, el conocido y reputado ingeniero don Luis Eduardo Franco. Allí, en una magnífica finca, como de 400 manzanas, vive y trabaja desde hace algún tiempo. El y su distinguida señora nos brindan afectuosa acogida y nos colman de atenciones francas, naturales, sanas. Que es muy bello y noble el trato de las gentes que con la naturaleza se relacionan. Naturalmente, que el amigo Franco ha honrado siempre su apellido y su franqueza la conocemos desde antaño, ilimitada. Pocos minutos nos detuvimos en San Mateo, por lo menos a nosotrs así nos parecieron, y, otra vez, satisfechos y contentos, montamos en nuestras cabalgaduras y tomamos el camino hacia los altos montes. ¡Qué hermoso es subir! El camino por recorrer para llegar desde San Mateo a la hacienda ***Colombia***, así subrayado precisa escribirlo en lo sucesivo, es de una hora y media. Las bestias que llevábamos conocían bien el camino de su casa y hacían, ufanas y contentas la ascensión. Inmediato a la salida comenzamos a apreciar la labor perseverante del señor Ramírez Durán. Con la ayuda generosa y desinteresada del ingeniero señor Franco, del dueño de una propiedad que permitió pasar por ella, sin exigir otra recompensa que la de las cercas, está haciendo el señor Ramírez una inteligente desviación del camino. Con ésta se facilita en gran parte el camino hacia San Ramón. Esa desviación alcanza una longitud de 1400 metros con pendiente no mayor del 9 por ciento El otro camino tiene una pendiente de más del veinte por ciento y eso en toda su extensión. La realización de esa obra ha ocasionado al señor Ramírez una ser e de molestias; varios interesados ofrecieron ayudar y no lo hicieron; a pesar de la visible utilidad de tal variante de camino, opositores no han faltado; pero hay que oír la convicción y fe del agricultor que lo realiza. Es muy hermosa esa lección práctica de los hombres que no desmayan tan fácilmente. Nos contó a mi hijo y a mí, porque no hay que olvidar que esta excursión la hice con el Perito Agrícola de mi familia,—que el señor Ministro de Fomento, don Arturo Volio, a donde una única vez que estuvo en San José, visitó, para pedirle en nombre de la Junta Itineraria respectiva, una contribución del Gobierno para tal camino, ofreció ayudarlo con 500 colones y un poco de dinamita. Quién sabe en dónde toma apuntes de esos ofrecimientos el joven señor Ministro, porque han pasado muchos días y no ha cumplido su oferta. Reclaman todos nuestros pueblos de Centro América ,porque haya Secretarías de Fomento de menos papeleos y paparruchadas oficinescas, y más botas, más monturas, más mulas o caballos en qué recorrer los campos, los lugares apartados, y darse buena cuenta de las necesidades de los hombres que producen, de la de los pueblos que la comida nos dan.

Salidos de ese trecho de camino, como a una hora de San Mateo, comienza la sección conocida con el nombre de Maderal. No revelan aquellas labras, aquellos sitios, aquellos contornos y montañas la seca sección del Pacífico que la mayoría de los costarricenses tiene en la mente, sino que revelan una rica y exuberante vegetación. Poco antes de llegar a la casa de Leandro Pérez, hombre de aquellos contornos, buen trabajador de la amorosa tierra, me dolió ver en ruinas una muy buena casa para escuela. ¿Sabe algo de ello la Secretaría de Educación? ¿Tiene algún dato de esa casa el Departamento de Construcciones Escolares? ¿Qué sucede en nuestro sistema administrativo que de edificios así no tiene informes inmediatos de las autoridades respectivas de la forma en que se están destruyendo, del modo como se están robando los materiales de su construcción? Y eso nos informaron sucede hace algún tiempo. Tal vez sería conveniente, aunque sea con la calma de los insufribles papeleos y traslados, que tanto gustan a los infinitos ***curtidores*** de la administración pública mandar allá unos clavos, un poco de pintura y cuando menos una orden para que cuiden esa magnífica escuela en destrucción. Da una idea de las poblaciones que hay por aquellos lugares la noticia de que cerca de 150 o 200 niños asisten a la escuela.

Subimos un poco más por camino que es bastante bueno y llegamos admirando a cada paso, paisajes de maravilla infinita, a los primeros cercados de la hacienda ***Colombia***, la hacienda en que se han hecho ensayos provechosos de esa variedad de pasto llamado el Calinguero en la tierra bendita de los Uribes y Restrepos y el Catingueiro en la tierra americana de los descendientes del Portugal.

Pero la travesía por los campos florecientes de ese pasto, que yo quisiera que la mayoría de mis connacionales visitara, y la estada en la casa de la hacienda ***Colombia***, tienen que ser la parte sustancial de estas cuartillas y, por lo mismo, se necesita nuevo día para escribirlas.

Luis Cruz Meza.

ALIMENTOS PUROS

POLVO CALUMET
PARA HORNEAR
SUPREMO EN EL MUNDO
SUS VENTAS SON 2½ VECES MAYORES QUE LAS DE CUALQUIER OTRO

Facilita la preparación de una gran variedad de alimentos puros, deliciosos y sanos: pasteles, galletas, tortas, etc. Todo completamente uniforme y biencocido. Ensáyelo y entérese de como simplifica la horneada.

El costo por horneada es insignificante.

GRATIS. Libro de excelentes recetas de cocina con su compra.

Su doble acción facilita la horneada

De venta en almacenes de víveres y comestibles, farmacias, boticas, etc.

LIMON TRADING COMPANY, Agentes

EN MEMORIA DE REBECA PEREZ MADRIGAL

Como una fatalidad, porque de otra manera no puede considerarse, la escuela normal de Costa Rica no había de finalizar sus tareas educadoras sin q' un doloroso suceso viniera a enlutar su bandera y a poner pena y recogimiento de su "alma mater".

La elegida fué hoy una señorita ramonense, niña poseedora de un cerebro abierto a todas las ideas y de un corazón magnánimo, lleno de ternura y de ilusión. Y digo elegida, porque esta joven que por su conducta ejemplar, su esfuerzo en cien formas manifiesto, su preparación y sobre todo sus capacidades habíase conquistado el aprecio y la estima de profesoras y compañeras, fué una de las alumnas predilectas del maestro que hace un año abandonó la escuela. Agradecida con él, porque supo despertar y aquilatar los valores escondidos de su alma, pagará hoy con creces su deuda de gratitud. Penetrando en la morada del eterno misterio llegará hasta él y le ofrecerá, como ofrenda de la escuela, un ramillete formado con los sentimientos, los recuerdos y las emociones que aquí flotan, y que ella había ido recogiendo piadosamente en su corazón para un momento oportuno.

. . . .

Se llamaba Rebeca Pérez Madrigal. Tan sencillo es este nombre, como sencilla fué la vida de quien tan noblemente lo llevara.

Adan ELIZONDO
(compañero)
Heredia, Diciembre 11 de 1929.

DIALOGO EN UNA BOTICA

Señor farmacéutico ¿qué es ese preparado CARNOL, que tanto anuncian, y para qué sirve? CARNOL es el nombre de fábrica, la marca registrada, con que se distingue una fórmula, receta o combinación de muy buenos ingredientes para engordar y fortalecer. Se prepara en tabletas, fáciles de tomar. ¿Y sólo engorda y fortalece? No, sirve también para despertar el apetito y mejorar la digestión. ¿Quién debe tomar el CARNOL? Toda persona que necesite un tónico de tal naturaleza, ya sea hombre o mujer, joven o anciano. ¿Y es un específico ya probado y conocido? Sí, yo lo vendo desde hace ya más de 10 años y si no tuviese mérito el público no lo consumiría. ¿Cuánto tiempo dura el tratamiento? Solamente de 4 a 6 semanas. ¿Hay que guardar dieta? No, no requiere dieta ni privaciones. Señor farmacéutico, déme un frasco de CARNOL, voy a tomarlo sin interrupción hasta aumentar mi peso y más fuerzas y mejorar mi digestión.

LA TECNICA EN Las Construcciones

La construcción de locales para comercio o de casas de habitación, envuelve siempre algún problema técnico que pasa desapercibido para la mayoría de las personas.

Nuestra larga práctica en la construcción de edificios en varios países de la América Latina y, últimamente en esta ciudad así como nuestro capital social de diez millones de colones, nos permiten ofrecer a nuestros clientes la garantía incondicional de perfección en las obras que se nos confíen.

Informes completos a las personas interesadas.

CIA. CONSTRUCTORA LATINO AMERICANA, S. A.

Depto. de Construcciones
SAN JOSE, Costa Rica

Apartado 1130 -:- Teléfonos 3662 y 4029

Lista de la contribución levantada por la Sociedad de Trabajadores de Puntarenas a beneficio del aviador nacional don Tobías Bolaños y depositados directamente en el tesorero Sr. Roberto Carranza

Sociedad de trabajadores	₡ 15.00	Nicolás Montes	1.00
Alfredo Raga	1.00	José Núñez	1.00
Juan Dobles	2.00	Hipólito Li Chan	2.00
Micaela Alvarez	0.50	José Chan Leon	1.00
Carlos Cabezas	2.00	José Chen	0.50
Fructuoso Garrido	5.00	Luis A. Chan	0.50
Carlos Molina	4.00	León Sánchez	1.00
Isidoro Ramírez	3.00	Erasmo Ramírez	0.50
José Nicolás	1.00	Ignacio Palma	0.25
Alejandro Delgadillo	2.00	José González	1.00
Antonio Franceschi	1.00	María R. Ochoa	1.00
Oscar López	2.00	María Guerrero	1.00
Antonio Rodríguez	5.00	Guillermo Mora	1.00
Rodrigo Jiménez	1.00	Gabriel Ríos	0.25
Miguel A. Córdoba	3.00	Isabel Chávez	1.00
José María Borbón	2.00	Función beneficio	
Guillermo Vargas M.	2.00	"Teatro Puntarenas	90.00
José Herrera	1.00	Miguel Villareal	10.00
Alfredo Apú	1.00	Francisco L. Enríquez	3.00
Juan Serrano	2.00	Moisés Montero	2.00
Arturo Araya	5.00		
Nicolás Apuy	2.00		₡ 283.75
Rogelio Blanco	1.00		
Tali Murillo	0.50		
Juan Hernández	0.50		
Palma	0.50		
J. I. Peña R	1.00		
Carlos Leon	0.50		
José Dinarte	0.25		
Carlos Vargas	0.50		
Carlos Ulloa	0.50		
Gil Cong	25.00		
Rafael Ajoy	2.00		
Carlos Soto	15.00		
Víctor Wong	2.00		
José M. Briceño	1.00		
Manuel Chen Apuy	2.00		
Chan Lang	2.00		
Jacobo Sánchez	20.00		
Antonio León	25.00		
Ibo García	1.00		
José Amador	1.00		
Pío J. Chan	1.00		
Fernando Aguirre	1.00		

Rob. CARRANZA
Tesorero General

MEDICO y CIRUJANO ALEMAN
Ex-Asistente de la Clínica Charité de Berlín

Dr. Hilario Yaglom

Consultas y Habitación: frente al Kiosco del Parque Central. Teléfono 3674
Enfermedades respiratorias, digestivas, genito urinarias, Reumatismo, Neuralgias Enfermedades de la sangre.

LA TRIBUNA
el periódico de mayor circulación

LOTERIA del Asilo Chapuí

PLAN PARA EL SORTEO DEL Domingo 1 de diciembre de 1929

Emisión de 8.000 billetes a razón de ₡ 20.00 cada uno divididos en vigésimos, a ₡ 1.00 el vigésimo
Valor en premios: 100.800 colones

1 premio mayor de ₡ 50.000	₡ 50.000
1 premio de ₡ 8.000.	8.000
1 premio de ₡ 4.000	4.000
1 premio de ₡ 1.000	1.000
3 premios de ₡ 500	1.500
19 premios de 200...	3.800
10 aproximaciones al primer premio (5 anteriores y 5 posteriores) de ₡ 200 cada una	2.000
10 aproximaciones al segundo premio (5 anteriores y 5 posteriores) de ₡ 100 cada una	1.000
79 terminaciones a las dos últimas cifras del primer premio de ₡ 100 cada una ...	7.900
720 terminaciones a la última cifra del primer premio de ₡ 30 cada una	21.600
845 premios	Valor ₡ 100.800

Máquina parlante "Polidor" que se obsequia a nuestros clientes

La Agencia General de LA TRIBUNA en el deseo de corresponder aunque sea en una pequeña parte, la buena voluntad manifiesta de los agentes, obsequiará el día de Reyes, o sea el 6 de enero, un magnífico fonógrafo cuyo valor es de 200 colones, de la famosa marca "POLIDOR" con 10 discos escogidos qué representa en esta plaza la Librería e Imprenta Alsina de los señores Sauter y Arias rifada entre los agentes que tengan su cuenta cancelada el día 4 de enero próximo con las cuentas de diciembre inclusive.

CONCLUSION DE CURSOS EN LA ESCUELA DE AGRICULTURA

La escuela de agricultura acaba de terminar sus exámenes de fin de curso. Los estudiantes de tercer año que han salido aprobados, van a hacer ahora, durante los meses de verano, una residencia de práctica en fincas importantes, por el término de tres meses, al cabo de los cuales se les dará por aquel instituto el certificado de bachilleres agrícolas. Un nuevo curso les permitirá aspirar al título de peritos; y a la conclusión definitiva de los estudios pueden obtener el de ingenieros en la materia.

Persona enterada nos afirma que las tareas escolares revisten una seriedad muy recomendable, y que las materias son tratadas por los distintos profesores con el debido esmero y rigor; pues ha sido la idea, tanto del director, ingeniero B. Yglesias, cuanto de sus competentes auxiliares, sacar agricultores de verdadero provecho y no sólo titulados que vengan a aumentar el número de los ya abundantes en otras carreras.

Los muchachos están satisfechos de haber escogido esa actividad, y los maestros lo están asimismo de contar con el entusiasmo y los halagüeños resultados de sus discípulos.

Por su parte el país debe esperar buen éxito, ya que la Escuela marcha sobre vías seguras al cuidado de profesores bien preparados y mejor dispuestos. Es por lo mismo probable que el año próximo lleguen allí nuevos y numerosos alumnos estimulados por lo único que en Costa Rica es de postivo valor, o sea la explotación adecuada de nuestras magníficas y todavía exuberantes tierras, si son tratadas con un poco siquiera de conocimientos científicos.

Dr. RAUL OROZCO CASORLA
CIRUJANO DENTISTA
del Colegio Real de Cirujanos de Inglaterra
Nueva Clínica Dental
Aparatos modernos para todos tratamientos
Teléfono 2309
100 varas al Norte de "La Tribuna"

La celebre harina alimenticia
LA
FOSFATINA FALIÈRES

que dá a los niños a partir de los 7 ú 8 meses la fuerza y la salud, es, además, el alimento perfecto de los anemiados, ancianos, convalecientes, a causa de la facilidad de su digestión y de sus virtudes fortificantes.

Exigir la grán marca registrada FOSFATINA FALIÈRES de fama universal y desconfiar de las imitaciones

Farmacias y casas de alimentación.— PARIS.

La
OVOMALTINA
no obra en los trópicos
como un excitante. Ella mantiene la fuerza de resistencia.

La Ovomaltina se vende en latas de 250 y 500 gramos, en las farmacias y buenas casas de artículos alimenticios.

Únicos concesionarios:
THE COSTA RICA MERCANTILE Co.
Apartado 19
SAN JOSE

LA MEJOR POLIZA DE VIDA
— ES UNA —
CERVEZA TRAUBE

Este documento es propiedad de la Biblioteca Nacional "Miguel Obregón Lizano" del Sistema Nacional de Bibliotecas del Ministerio de Cultura y Juventud, Costa Rica.

El magnífico hospital de Heredia que es orgullo de aquella población

De izquierda a derecha: Fachada principal del hospital. El vicepresidente de la Junta de Caridad de Heredia, acompañado del médico jefe del hospital, doctor González Flores y de uno de los vocales de la Junta. El vicepresidente de la Junta acompañado de la directora y cuerpo de enfermeras. Abajo: los enfermos convalecientes almorzando en el amplio comedor del hospital. La hermosa Capilla donde diariamente se celebran actos religiosos a los que asiste gran número de fieles.—La sala de operaciones, al final.

Las fiestas patronales de Guadalupe transcurrieron en perfecto orden

Las festividades religiosas celebradas en esta ciudad con motivo del día patronal, se desarollaron con un orden admirable, sin tener que lamentar desgracias de ninguna especie. — La parte religiosa dejó satisfechos a todos los feligreses, especialmente la misa; que fue solemnísima. El juego de pólvora muy variado y bien trabajado. — La concurrencia muy numerosa de la capital y pueblos vecinos. — Las retretas bien ejecutadas por la banda municipal.— La policía de aquí con el pequeño refuerzo de San José mantuvo perfecto orden entre el pueblo observando buena disciplina. — Nuestra felicitación al señor jefe político don Santiago Calvo por su celo y actividad que le caracterizan y que es suficiente para ganarse la simpatía de publico.

Corresponsal.

¿Fuma Usted Más Cuando Está de Conversación?

...... Pues disfrute doblemente ese placer con SPUD, el cigarrillo de frescura excepcional.

Cuando se reunen dos o tres amigos...... cuando se hace una nueva amistad que resulta interesante.... ¿fuma usted muchos cigarrillos? Pues procure que sean SPUD. El ultimo SPUD que fume en esas ocasiones le dejará la boca tan fresca y húmeda como si no hubiese fumado, pero le quedará el disfrute del agradable aroma que singulariza la picadura de que se hacen los cigarrilos SFUD.

SPUD

"El cigarrillo 16% más fresco"

DE VENTA EN LAS MEJORES CIGARRERIAS

Agentes Generales en Costa Rica
GENERAL AGENCIES & TRADING Co.
Pasaje Dent — San José
..Apartado No. 1048 -:- Teléfono 3012

Vías Urinarias

No sufra más estas enfermedades
Por crónicas y rebeldes que sean
cúranse radicalmente con los

Específicos del doctor Soivre
DEBILIDAD NERVIOSA
IMPUREZAS DE LA SANGRE

VIAS URINARIAS: Blenorragia (purgaciones) en todas sus manifestaciones. Uretritis, Orquitis, Cistitis, Gota Militar, etc., del hombre y Vulvitis, Vaginitis, Metritis, Uretritis, Cistitis, Anexitis, Flujos, etc., de la mujer, se curan por sí sólos, con los CACHETS DEL DR. SOIVRE, SIN necesidad de inyecciones, lavados ni aplicación de sondas o bujías, etc., tan peligrosos siempre y sin que nadie se entere de la enfermedad, vendiéndose a ₡ 5.50 la cajita.

IMPUREZAS DE LA SANGRE: Sífilis (avariosis), Eczemas, Herpes, Ulceras varicosas (llagas de las piernas), erupciones escrofulosas, eritemas, acné, urticaria, etc., enfermedades que tienen por causas humores, vicios o infecciones de la sangre, se curan pronto con las PILDORAS DEPURATIVAS DEL DR. SOIVRE, que es la medicación depurativa ideal y perfecta, porque actúan regenerando la sangre, la renuevan, aumentan todas las energías del organismo y fomentan la salud, resolviendo en breve tiempo todas las úlceras, llagas, granos, forúnculos, supuración de las mucosas, caída del cabello, inflamaciones en general, etc., quedando la piel limpia y regenerada, no dejando en el organismo huellas del pasado, siendo el precio del frasco ₡ 5.50.

DEBILIDAD NERVIOSA: Impotencia (falta de vigor sexual), poluciones nocturnas, espermatorrea (pérdidas seminales), cansancio mental, pérdida de la memoria, dolor de cabeza, vértigos, debilidad muscular, fatiga corporal, temblores, palpitaciones, trastornos nerviosos de la mujer y todas las manifestaciones de la Neurastenia o agotamiento nervioso, desaparecen con GAJEAS DEL DR. SOIVRE, que más que un medicamento es un alimento esencial del cerebro, médula y de todo el sistema nervioso, indicándose especialmente a los agotados en la juventud, por toda clase de excesos, vendiéndose a ₡ 5.50 el frasco.

Libritos instructivos y venta en todas las principales Boticas

SECCION DE LOS ALUMNOS DEL LICEO DE CORTA RIGA *A cargo de JOHN HUSKS*

CULTURA FISICA

CULTURA FISICA ESCOLAR

La cultura física escolar es de gran importancia y debiera ser parte de todo buen programa escolar.

Esta cultura se encuentra generalmente reconocida que es inútil ocupar mucho espacio en argumentos en su favor. Sin un desarrollo físico es imposible conseguir un máximo de eficiencia intelectual. Sin embargo, en lo que corresponde a metodología y finalidades prácticas estamos un poco errados, por lo menos así lo demuestra la forma de enseñanza y resultados en la mayor parte de nuestras escuelas.

La educación en general tiene por objeto hacer que cada individuo llegue al más completo desarrollo de su cuerpo, de su intelecto, y de su carácter moral.

La educación física, la educación intelectual y moral son distintas entre sí, pero por otra parte la psicología nos ha enseñado a reconocer en la diversidad de las funciones, la unidad del ser humano y la solidaridad de todas las facultades, por lo cual es evidente que las diversas partes de la educación deben ayudarse mutuamente.

Matemáticas, lectura, literatura, etc., desarrollan la inteligencia, pero la cultura física fortifica esas potencias del alma sin las cuales es estéril toda cultura intelectual.

Por medio de la cultura física, aprende el niño a respetar su cuerpo y apreciar su salud y con esto a respetar toda ley natural constituyéndose así en un mejor estudiante y más tarde en un bueno y útil ciudadano.

Con buena salud y energía se adquiere y se conserva mejor el equilibrio moral y físico, la fuerza y la satisfacción de vivir.

La cultura física debe practicarse en todas las escuelas y colegios, pero debe ser dirigida por personas entendidas en la materia, porque si el instructor no está bien preparado el resultado final tiene que ser negativo, y aún más, nocivo. Cada instructor deberá tener seguridad en su trabajo y métodos empleados y sobre todo un conocimiento práctico de los ejercicios, juegos, etc., además de una finalidad determinada. Un ejercicio no se enseña porque parece ser más atractivo y mejor que otro. El instructor tiene que saber la aplicación fisiológica de cada ejercicio.

Para una adecuada ejecución de los ejercicios y evitar daños a los niños deberán los instructores tener una noción clara de la constitución del cuerpo humano, misión y función de sus órganos y aplicación de los ejercicios, juegos etc., de acuerdo con la edad, sexo y vitalidad del niño.

Los ejercicios aplicados a grupos, deben ser moderados, graduados y progresivos. No se debe estudiar un gran número, sino un grupo de ejercicios bien adaptados que ejerciten por igual todos los músculos y órganos del cuerpo, de acuerdo con leyes y reglamentos correctos fisiológicos y pedagógicos ante todo, más que puramente deportivos. Cada grupo de individuos debe ser lo más parejo posible, y cada serie de ejercicios debe adaptarse a cada grupo de acuerdo con la aptitud general del grupo.

Muy de acuerdo están los grandes maestros y entrenadores de que no es el gran número ni la variedad de ejercicios sino la clase y persistencia con que se practiquen, la que trae el buen resultado final.

En los niños más pequeños domina el espíritu de juego e imitación, mientras que en los mayores se puede emplear un sistema más disciplinado de ejercicios gimnásticos, sin dejar por esto el juego que es la forma más agradable del ejercicio.

La educación física de las escuelas rurales debe ser más correctiva e higiénica que puramente recreativa, pues el juego comunmente practicado tiene que ser muy bien dirigido y adaptado para que sea de algún valor a los que pasan una vida de actividad al aire libre y al sol. Los juegos disciplinarios y de valor intelectual, es decir, los que despiertan la atención, animen el espíritu y fomenten compañerismo son de suma importancia, pues el niño tanto rural como de la ciudad es inclinado a jugar, y esto practica con gran entusiasmo la mayor parte de su tiempo libre, pero los juegos y ejercicios ortopédicos son sólamente practicados y aprendidos bajo la dirección de un competente instructor.

Teoría y elementos de educación física

Cualquier forma de actividad muscular puede considerarse como agente de la cultura física, aunque no es la única forma empleada.

Las actividades diarias o profesionales, las costumbres higiénicas de un individuo, influyen en gran manera en la evolución física del individuo.

Pero, es sólo la actividad muscular, traducida en forma de trabajo fisiológico, el medio más poderoso de la educación física de cada sujeto.

Por lo tanto, los agentes especiales del trabajo muscular, que la escuela emplea: ejercicios gimnásticos, danzas, etc., constituyen la educación física propiamente dicha.

Los agentes más importantes q' la escuela usa son:

Los ejercicios gimnásticos y racionales.
Los juegos, deportes y danzas educativas.
Los trabajos manuales.
Ei canto.

Teoría del movimiento gimnástico

Toda vez que hay una contracción muscular, seguida de un desplazamiento orgánico, se dice que hay un movimiento. Pero, para q' éste pueda ser considerado como un movimiento gimnástico, es necesario que satisfaga ciertas condiciones especiales. Es menester que esté perfectamente definido en su objeto, en su velocidad, en su extensión, en su energía y en su dirección. Los movimientos q' no reunan estas cualidades, no se pueden llamar ejercicios físicos o movimientos gimnásticos.

La primera condición significa que los ejercicios deben tener una razón definida y bien comprendida por el instructor. Ejercicios ejecutados al acaso son inutiles y corrientemente nocivos. El instructor que practica ejercicios sin comprenderlos comete una falta digna de censura. El tipo de ejercicios practicados son limitados por las facultades físicas de cada individuo.

La extensión del movimiento y la velocidad se establecen de acuerdo con las leyes de la mecánica humana, determinada por la esfera de acción propia de cada masa y conjunto muscular con sus articulaciones correspondientes.

La velocidad se precisa y se limita por el objeto a que se propone el ejercicio, juntamente con leyes fisiológicas especiales del esfuerzo muscular.

La energía empleada en ejecutar un movimiento debe estar de acuerdo con las condiciones físicas y salud del individuo.

La dirección se determina por la acción de cada conjunto muscular afectado directamente por el movimiento.

Un ejercicio físico es algo complejo en su composición y ejecución; no es de ninguna manera un movimiento cualquiera a voluntad caprichosa de un instructor falto de los conocimientos fundamentales. Para que un ejercicio sea productivo debe ser gustado y cómodo por el individuo que lo practica, además de ser el producto de observaciones propias de cada instructor.

El objeto de la mayoría de los ejercicios físicos es desarrolar armónicamente el cuerpo humano. Por lo tanto, el programa de cultura física debe ser reglamentado para que cada lección tenga una orden de sucesión de los movimientos, hasta el punto de que cada grupo de músculos resalte en ejercicios antes o después del grupo de músculos antagónicos. Los movimientos de los ejercicios respiratorois sirven para principiar una lección y para ser ejecutados después de practicar los que han hecho afluir la sangre a los miembros.

No se debe principiar ni terminar un periodo de ejercitación con movimientos violentos.

La cultura fsica nacional reclama instructores bien preparados

La cultura física reclama como toda otra asignatura maestros competentes y abnegados, y aún más, es tan importante y delicado el comprometer la salud de un niño que es menester pensar en preparar los instructores de manera q' comprendan a fondo todas las leyes fisiológicas de la práctica y [illegible] de la cultura física escolar.

PLANCHAS DE MADERA COMPRIMIDA
PARA
CIELOS Y PAREDES
MARCA **GUARD**

3/16 DE ESPESOR
—:: FABRICADO POR ::—
THE BEAVER COMPANY LTD.,
LOS FABRICANTES MAS ANTIGUOS DEL RAMO

TENEMOS EN EXISTENCIA LOS SIGUIENTES
TAMAÑOS
32 por 72 pulgadas
32 por 84 „
32 por 132 „

FERRETERIA
Miguel Macaya & Cía.
SAN JOSE — COSTA RICA

LA POLITICA EN EL CANTON DE CURRIDABAT

(Del Corresponsal)

El próximo domingo 15 de los corrientes, serán las elecciones municipales en el cantón de Curridabat.

Dos grupos se disputan la administración de ese cantón. Por un lado la papeleta del partido unión nacional, denominada "Liga Curridabatense", la cual se distingue por los colores del partido dicho; la integran elementos de mucho peso y de honradez indiscutible; ellos son los señores don Juan Amador, don Gabriel Mata y don Aquiles Monge. La otra papeleta es la del partido republicano católico, con el nombre "Unión Cantonal Progresista". La integran los señores don Eloy Castro, don Fermin Amador y don Juan Santos. Todos ellos son de iguales condiciones morales que los anteriores pero parecen no tener mucho arrastre aun dentro de su mismo partido; pues hay entre sus coopartidarios muchos votantes aun indecisos frente al problema de dotar al nuevo cantón de su primera municipalidad. Sólo de los futuros munícipes se habla y por consiguiente la política ha tomado todo la atención pública de esta villa.

Prueba de ello son las apuestas que los de la Liga Curridabatense han propuesto sin encontrar contendiente. Pero se asegura que a fin de la semana serán aceptadas por sus contrincantes. Lo que demostrará que habrá una verdadera lucha por conseguir los votantes suficientes de unos y otros a fin de obtener la mayoría.

Se nos olvidaba decir que los suplentes son dos para cada bando: los señores don Antonio Angulo, don Victor Carpio, y don Juan Monge Porras y don Roberto Guevara.

Corresponsal.

Doctor PADILLA
Esquina opuesta a la Botica Francesa
ENFERMEDADES VENEREAS y del UTERO
Teléfonos: habitación 4158
oficina 4101

ENVIO DE LOS LECTORES

UN BUEN CANDIDATO PARA EL CONSULADO DE NUEVA YORK

Arturo Lutschaunnig Carazo es el nombre de un costarricense genuino que vive en New York hace ya cerca de quince años. Entre el número considerable de luchadores que han ido a los Estados Unidos en busca de horizonte, Arturo es uno de los que han logrado triunfar en aquel medio tan sólo propicio para los hombres fuertes que poseen realmente virtudes superiores. En aquel gran país surge la persona de buenas costumbres que trabaja, se recompensa y estimula al que tiene méritos y se castiga al delincuente aun cuando éste sea un millonario o un miembro de la alta sociedad. La gran nación americana sirve de piedra de toque para aquilatar el verdadero mérito de las personas que allá llegan a luchar por la vida.

Gracias a sus excepcionales cualidades, a su honradez bien probada, a sus aptitudes prácticas y a su cultura personal, Arturo se ha conquistado una posición envidiable y firme en Nueva York y la simpatía de todos los que lo tratan, especialmente de los numerosos miembros de la colonia costarricense a quienes él sirve con el mayor gusto siempre que lo solicitan. Tiene allá una oficina importante de Agencias y Comisiones en compañía de otro joven inteligente y luchador también de méritos indiscutibles: don Gonzalo Boza, hijo de nuestro buen amigo, don Francisco de P. Boza.

Los periódicos de estos días han dicho que el consulado de Nueva York está o va a estar vacante. Si eso fuera cierto y si el gobierno desea realmente poner al frente de aquel consulado al hombre que conviene al país haciendo a un lado los intereses de orden inferior, haría muy bien en escoger para dicho cargo a Arturo Lutschaunnig, nombramiento que, sin duda alguna, la colonia costarricense de Nueva York recibiría con mucha satisfacción.

JUSTUS

Pocket Ben

—un reloj de bolsillo inmejorable

...para el campo, el taller, la oficina o la fábrica; para el trabajo diario o las horas de solaz.

El Pocket Ben resiste a las vicisitudes del servicio más arduo, adaptándose a todas las circumstancia. Puede llevarse a cualquier parte, en la seguridad de que siempre ha de ser un servidor fiel, leal y digno de confianza.

El Pocket Ben posse todas las cualidades tradicionales de la marca Westclox: exactitud, utilidad, excelencia y duración...cuanto puede exigirse de un reloj de bolsillo, además de la buena presentación.

WESTERN CLOCK COMPANY, LA SALLE, ILLINOIS, E. U. A.

Este documento es propiedad de la Biblioteca Nacional "Miguel Obregón Lizano" del Sistema Nacional de Bibliotecas del Ministerio de Cultura y Juventud, Costa Rica.

No hay más tren que el que pita!!
Ni más maderas que las del Pacífico!!

Si son escogidas, y garantizadas, como las que siempre tiene RAMON LEON h. en su depósito, porque él personalmente va a escogerlas para todos sus clientes.

Y A PESAR DE SER ESCOGIDAS,
LAS VENDE A LOS PRECIOS MAS BAJOS DE PLAZA. CONSULTE

Depósito 150 varas al Oeste de Bodegas de Adolfo Sáenz. Teléfono 3032

Un Procurador arrestado

Clinton G. Price, procurador de Juneau, Wisonsin, y ex-miembro de la cámara de ese estado, ha sido arrestado por violar la ley seca

El Caballero Elegante

en ninguna sastrería podrá encontrar:
Ni el gran surtído de casimíres ni la corrección del corte que le brinda
LA GRAN SASTRERIA
MIL COLORES
la cual ha traído expresamente UN MAESTRO CORTADOR INGLES para satisfacer su selecta y numerosa clientela
GRAN SURTIDO DE ROPA HECHA PARA CABALLEROS Y PARA NIÑOS
ENRIQUE YANKELEWITZ
Frente a LA ALHAMBRA

Ojalá pudiera haber dado...

(Viene de la página 17)

a esperarla. Tendré ya dicha de acabar mis días como deseaba acabarlos... completamente solo. Todos mis amigos siguen ahora una línea de conducta que no apruebo; por eso no quiero verlos más, y así soy feliz. Trabajo ahora y trabajaré hasta el fin. El trabajo es la única justificación de la vida. Jamás llego a fastidiarme. Cuando por las noches no puedo conciliar el sueño, me levanto, enciendo mi lámpara eléctrica y me dedico a escribir".

Foch me lo debe todo, dijo Clemenceau

Cuando hice que la conversación volviera hacia el asunto del Mariscal Foch, Clemenceau dió nuevamente muestras de excitación.

—Foch me lo debe todo a mí—dijo—. Tomé su defensa en la cámara en 1927, después de la derrota de Chemin des Dames, y así logré que continuara como Jefe de los Ejércitos. En abril de 1928 hice que lo nombraran Generalísimo de todas las fuerzas aliadas en el frente occidental. En agosto lo convertí en Mariscal de Francia. En octubre lo dejé en completa libertad para que fijara las condiciones del armisticio.

Fue el Mariscal Foch quien decidió que debería considerarse honrosa la participación de los alemanes en la guerra, ya que habían luchado con valor y denuedo. Como resultado de esto, regresaron a su patria con sus rifles enflorados y con bandas militares. Marcharon bajo arcos triunfales, y el pueblo alemán, cuya territorio nunca había sido invadido, pensó que volvían victoriosos. Todavía a la fecha los alemanes no saben nada de su derrota militar.

"En febrero de 1919 salvé a Foch de la humillación. Le pedí que hiciera al general Nudant, uno de los plenipotenciarios alemanes, una advertencia para recibir nuestras condiciones de paz. Pero Foch, que presidía la Comisión Militar Interaliada, se negó a ello. Por estas razones le di las instrucciones directamente a Nudant, y añadí que la negativa de Foch me había obligado a hacer tal cosa.

"Disgustados por el modo de obrar del Mariscal Foch, el Presidente Wilson y Mr. David Lloyd George me pidieron que lo reemplazara como jefe de la Comisión de Versalles, y que le dicra el encargo al Mariscal Petain. Dije q' daría los pasos necesarios, pero dejé que pasara la tormenta. Mantuve a Foch en su puesto y así permití que el prestigio de su autoridad quedara intacto. Nuestro desacuerdo con Foch comenzó desde ese momento. El Mariscal quería que anexara yo a Francia la zona de Renania y me escribió una carta con ese objeto. Pero yo no quería que tuviésemos una nueva Alsacia-Lorena que enviase a la cámara sus representantes descontentos, del mismo modo que los diputados alsacianos habían sido enviados al Parlamento alemán para protestar, después de 1871. Así, pues, Wilson, Lloyd George y yo fijamos la frontera franco-alemana tal como era en 1870.

Hubiera llevado la frontera al mar

"Aunque se tenía entendido que Foch sería consultado estrictamente acerca de las condiciones de paz, tal cosa se había hecho innecesaria desde el momento en q' el y yo estábamos en completo desacuerdo respecto a la cuestión de la frontera franco-alemana. Después de todo, yo asumí toda la responsabilidad ante el Parlamento y ante el país entero. ¡Ojalá que pudiera yo haberle dado a Francia la frontera del Rhin! Solicité tal cosa al iniciarse las negociaciones de paz, y aun habría pedido mucho más, de haber sido posible, habría ido hasta el mar, llevando al Rhin bajo mi brazo. Pero en el territorio del Rhin no vivían franceses, sino alemanes.

Si le hubiésemos anexado a Francia un suelo extraño, otras potencias habrían seguido nuestro ejemplo. Es fácil hacer la guerra. Conservar un territorio es más difícil que conquistarlo. En cierta ocasión dije, durante un discurso: "Sí, he hecho la guerra; pero me siento más ufano de haber hecho la paz". En efecto, hicimos todo cuanto estaba en nuestras fuerzas para conseguir la paz y nadie habría realizado la obra mejor que nosotros. Cierto es que el nuevo mapa de Europa es bastante complicado, ¡pero las razas del Viejo Mundo se hallan tan revueltas!

"El Tratado de Versalles fue un experimento, una labor empírica. Dependé su vitalidad del juicio de muchos gobiernos, y esos gobiernos no han hecho todo lo que era indispensable hacer para asegurar la estabilidad del nuevo régimen. He aquí un ejemplo: en enero de 1920, precisamente cuando iba yo a entregarle el poder a Millerand contestó: "No es necesario".

Lamento la muerte del general Stresseemann

Cuantas veces vi a Clemenceau durante los últimos tiempos; el anciano parecía más preocupado respecto al porvenir de Francia

NO DESESPERE

Todavía existe el Heidisan con el que usted puede curarse radicalmente en muy corto tiempo. El Heidisan es un remedio científico alemán para la curación radical aun en los casos más rebeldes e inveterados de gonorrea. Su aplicación es extremadamente sencilla y sin peligro. Evita complicaciones y no deja nunca malas consecuencias.

¡No admita sustitutos! Solamente el Heidisan puede librarlo definitivamente de esa desagradable enfermedad. Exija el Heidisan.

SE GARANTIZA LA CURACION
De venta en las principales Boticas

QUEQUES PARA NAVIDAD
(Manjar de los Dioses)
Unicamente de venta en la Farmacia Americana y Nueva Botica del Carmen
— APARTE EL SUYO —
Teléfonos No. 2962 y 2993

¢1.115.50 ASCENDIO LA CONTRIBUCION PRO - BOLAÑOS DE LOS VECINOS DE LIBERIA

Diciembre 11 de 1929.—

Señor
Tesorero del Comité
Pro-Bolaños
Don Roberto Carranza
Presente

Estimado Señor:

Tengo el gusto de acompañarle un giro postal por ciento quince colones cincuenta céntimos, suma a que monta la contribución por Bolaños recogida en Liberia y que ha sido enviada a esta oficina por el señor don Elías Baldioceda.

Le acompaño el detalle correspondiente y le ruego acusarme recibo.

Su muy atento y S. S.

p. "LA TRIBUNA"
A. FONSECA
Admor.

RECAUDACION Pro-BOLAÑOS

Lista de contribuyentes. Liberia

Antonio Esna	¢ 10.00	Julian Alfaro	2.00
Elías Baldioceda	10.00	Baltazar Brizuela	2.00
Sofía de Guillen	5.00	X X	2.00
Eduardo Arta R.	5.00	Reyes Callejas	2.00
Benito Mayorga R.	5.00	Félix Arburola	2.00
Jaime Li	5.00	Antonio Garnier	2.00
Abel Peña	5.00	Juan Chavarría	2.00
X X	5.00	Guillermo Faerron	22.00
Abel MayorgaR.	2.00	Bernardo Chamorro	2.00
Miguel Peña	2.00	Secundino Fonseca	2.00
Francisco Gutiérrez S.	2.00	Edgardo Baltodano	2.00
		Antonio Alvarado R.	2.00
		Baltasar Baldioceda	2.00
		Manuel Ma. Zúñiga	2.00
		Armando Chamorro	2.00
		X. X.	2.00
		Pablo Antonio Rivas	2.00
		José Morales Roldán	2.00
		Marco Valdelomar	2.00
		Rafael Rivera	2.00
		Manuel Rodríguez C.	2.00
		Arturo Dobles	1.50
		Daniel Castrillo	1.00
		Ramón Yong	1.00
		Antonio Acón	1.00
		Gonzalo Armas	1.00
		Anastasio Somarribas	1.00
		Jerónimo Gómez	1.00
		Joaquín Noguera	1.00
		Roberto Arce	1.00
		Elpidio Mairena	1.00
		Alfonso de la O	1.00
		Bernardo Villarreal	1.00
		Roberto Núñez	1.00
		Juan Bonilla Escobar	1.00
		Constantino Ocampo	1.00
		Luis Núñez	1.00
		R. A. R.	0.50
		Carlos A. Loáiciga	0.50
		TOTAL	¢ 1155.50

LA EXCELENCIA DEL WHISKY
SPEY-ROYAL
LO HA CONVERTIDO EN EL
FAVORITO DEL MUNDO ELEGANTE
Pruébelo y Repetirá
Representantes: International Agencies Tel. 2826
Unico distribuidor: Antonio Urbano G. Tel. 2157

PARA QUE LAS ALEGRIAS DE PASCUA DUREN
TODO EL AÑO COMPRE
JUGUETES
UTILES Y BARATOS
FERRETERIA
Miguel Macaya & Cía.

SECCION DE LOS ALUMNOS...

(Viene de la página 19)

Como no es posible establecer una escuela de cultura física no es conveniente preparar maestros precipitadamente, recae sobre las escuelas normales esta responsabilidad. Mediante un curso normal de cultura física o mejor, lo que hoy llamamos gimnasia, muy bien puede dividirse en dos períodos de estudios, a saber:

I. Metodología y II práctica y demostración.

Los alumnos que quieran obtener un certificado de Instructor de Cultura Física, pueden dedicar sus dos últimos años de estudio a preparar las demás asignaturas como son: Anatomía, Fisiología y primer auxilio. Estas tres asignaturas son estudiadas en todos los colegios de segunda enseñanza y solo requieren un repaso afirmando el estudio de las partes que corresponden directamente con la cultura física.

Sin instructores bien preparados cualquier programa o esfuerzo q' se haga será nulo.

Un programa es tan efectivo como sea la preparación que tenga quien lo va a desarrollar. El programa es la guía solamente de un plan de trabajo. La actividad y el resultado corresponden al instructor eficiente.

La mala aplicación de un ejercicio no causa mucho efecto si solo es practicado pocas veces, pero si persistimos en ejercitarlo día a día, practicar grupos de ejercicios que no estén perfectamente relacionados, traerán resultados funestos además de inspirar odio a ejercitarse de parte de los estudiantes, que no pueden encontrar en ellos más que un trabajo duro y poco agradable.

La falta de conocimientos fisiológicos y metodológicos hace que los instructores aunque muy bien intencionados, no puedan conducir su trabajo en forma productiva y sana. La mayoría de los instructores improvisados sin saber las razones por las cuales se puede o no emplear cierto movimiento, aprenden ejercicios tomados de los periódicos, revistas o libros, que por buenos que sean no pueden suministrar los conocimientos técnicos de una tan importante y compleja ciencia.

Un ejercicio tanto como un tratamiento médico no se emplean porque nos parece ser buenos, sino porque conocemos sus cualidades, su efecto y razones fisiológicas, y debe ser aplicado de acuerdo con leyes y razones establecidas.

Para establecer las exigencias correspondientes a cada alumno según su vitalidad y capacidad física, el instructor debe conocer acertadamente las predisposiciones físicas de cada alumno, peso y medidas antropométricas.

Cada alumno debe obtener un certificado médico y ser observado cuidadosamente para saber si los ejercicios están operando el resultado deseado.

Sistemas de cultura física

La cultura física escolar debe ser racional y bien dirigida para que pueda efectivamente tonificar y desarrollar el cuerpo.

La cultura física es para unos el camino a grandes honores atléticos y sus fines son enteramente acrobáticos. Su ideal es de formar un hombre excepcional, un campeón, bíceps y ser el orgullo del populacho de su pueblo en el campo del deporte.

No, la cultura física es algo más, es una ciencia, que se diferencia de la técnica de los super-hombres del circo o la cancha que se propone simular sus fuerzas musculares al límite sin tomar en cuenta las consecuencias, en la mayoría de las veces funestas. La cultura física por el contrario, se propone a la formación de un cuerpo normal de líneas correctas y al perfeccionamiento de cualquier hombre o mujer.

conquistado un pecho de hermoso aspecto si dentro se encuentran unos pulmones miserables. Como bien se ha dicho: no es de fuera a dentro, sino de dentro a fuera como se debe desarrollar el pecho. Los pechos artificiales de acróbatas y atletas ocultan la mayor de las veces la tan conocida y funesta enfermedad común entre los profesionales bajo el nombre de "tisis del atleta", el *athletic-heart.*

La cultura física racional es la fuente de salud, fuerza, desarrollo, y alegría en el hombre que lo pre para para la lucha por la vida con mente alerta en un cuerpo sano.

La mujer busca en ella ritmo, salud y elegancia para su cuerpo, armonía y corrección en sus líneas, perfección en sus músculos y curvas.

La cultura física escolar no tiene por finalidad formar equipos atléticos ni tampoco acróbatas de circo.

El instructor de cultura física debe ser el guía que hace alegre la vida del niño y lo prepara para poder mejor estudiar las diferentes asignaturas escolares.

Como dice Montaigne: "No debemos separar la Educación Física de la intelectual porque no es un alma ni un cuerpo la que tratamos de formar, sino un hombre".

(Este trabajo fue publicada en "Renacimiento" (México), en inglés. Traducido por su autor, el profesor Carlos Madrigal Mora).

CLINICA OCULISTICA
DR. JOSE CORVETTI,
de la Real Universidad de Pisa, Italia
Enfermedades y defectos de los ojos
DESPACHO:
CLINICA OCULISTICA
Casa de Salud del doctor Figueres
Optico de la Clínica
GUILLERMO RIVERA

Bienestar proporciona al cuerpo humano,
y especialmente a la piel el usar a diario en el baño el
JABÓN DE AFRIDOL.
Se trata de un jabón de alto poder bactericida, que no irrita, y el cual constituye el único específico que se conoce contra el sarpullido. Usándolo diariamente se evita el contagio, y es un poderoso profiláctico contra toda clase de enfermedades de la piel, como eczemas, carranchil, furunculosis, etc.
La Cruz Bayer garantiza su bondad.

LA RIFA
DE NUESTROS VALIOSOS
OBSEQUIOS
DE NAVIDAD

Hemos dispuesto verificar la rifa de nuestros valiosos obsequios de navidad, el día 23 de diciembre próximo entrante, a las cinco de la tarde.

Al tomar esta resolución, hemos acordado también lo siguiente:

A) Conjuntamente con los recibos de suscripción correspondiente al mes de noviembre en curso, pondremos también al cobro los del mes de diciembre.

B) Concedemos un plazo impostergable para la cancelación de esos dos recibos, que vencerá el 15 de diciembre.

C) Las personas que al quince de diciembre cancelen el recibo correspondiente a ese mes, recibirán, sin necesidad de presentar cupones, sino solamente el recibo cancelado, DOS ACCIONES EN VEZ DE UNA.

La empresa omite insistir en la alta calidad, utilidad de primer orden y crecido número de obsequios que se complacerá en distribuir el 23 de diciembre entre sus abonados, siendo así que cada uno de ellos constituirá un precioso regalo de Navidad.

LA ADMINISTRACION

Este documento es propiedad de la Biblioteca Nacional "Miguel Obregón Lizano" del Sistema Nacional de Bibliotecas del Ministerio de Cultura y Juventud, Costa Rica.